

**GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PADA
PASIE PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK
JANTUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

ITA KISWARSIKI

J.210.140.034

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
Bahwa skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Diajukan oleh :
ITA KISWARSIKI
J.210.140.034

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Arief Wahyudi Jadmiko, S. Kep., Ns., M.Kep
Hari/ Tanggal: Jum'at/ 20 Juli 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

OLEH

ITA KISWARSIKI

J210140034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 04 Agustus 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep (Ketua Dewan Penguji) (.....)
2. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota I Dewan Penguji) (.....)
3. Supratman, AMK, SKM, M.Kes., Ph.D (Anggota II Dewan Penguji) (.....)

Dekan,

Mutalazimah, S.KM., M.Kes.

NIK 786

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberiku kesempatan untuk menikmati indahnya meraih mimpi, terimakasih Ya Allah atas segala rahmat dan hidayah yang engkau berikan kepadaku
2. Kedua orang tua peneliti, Bapak Suprihadi, S.H dan Ibu Mariyani, yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan
3. Kakaku tercinta Yekti Ami Asih beserta keponakanku tersayang Thomas Tatak Pratama, yang selalu memberikan semangat dan dukungan,dan telah menjadi semangat dan motivasi bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Saudara dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memotivasi
5. Teman-teman seperjuangan kelas A S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman
6. Sahabat Reza, Dika, Dina, Datik, Dewinta, Nida, Ratih yang telah memberikan semangat, nasehat, dukungan, doa, persahabatan yang tulus dan kekeluargaan yang diberikan kepada peneliti
7. Teman seperjuangan, sebimbingan skripsi, Lia dan Chusna yang telah memberikan dukungan dan saling membantu dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Teman terbaik dan tersayang Kusuma Aji terimakasih telah menemani dan selalu memberikan dukungan, doa, bantuan, untuk terselesaikan skripsi ini
9. Sahabat SMA Vivi Lelyta Riyanti, S.E dan Fifi terimakasih telah memberikan dukungan, doa, dan persahabatan yang indah
10. Seluruh pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA”. Shalawat dan salam tak lupa juga peneliti curahkan pada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahilia menuju ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Tersusun dan selesainya skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi S.Kp.,M.kes., Ph.D selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas kesabaran dalam bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
6. Supratman, AMK, SKM.,M.kes., Ph.Dselaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
8. Pihak Diklat, Pihak Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2 Agustus 2018

Ita Kiswarsiki

MOTTO

“Apabila kalian tertimpa sesuatu, jangan katakana, ‘seandainya saya melakukan ini, tentu hasilnya akan demikian dan demikian’, tetapi katakan ‘Qaddarallahu wa maa syaa fa’ala (Allah telah menakdirkannya dan apa yang dikehendaki-Nya pasti akan Allah kerjakan) Karena ucapan ‘seandainya’ akan membuka pintu bagi syaithan” (H.R. Muslim)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.” (Q.S Al Baqarah:286)

“mencari ilmu itu wajib bagi setiap muslim laki-laki maupun muslim perempuan.”
(HR Ibnu Abdil Barr)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S Al Insyirah:5-6)

Jika kau tak suka sesuatu, ubahlah!
Jika tak bisa maka ubahlah cara pandangmu tentangnya
(penulis)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Ita Kiswarsiki
NIM : J 210.140.034
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK
PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI POLIKLINIK JANTUNG RUMAH SAKIT Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



(Ita Kiswarsiki)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya
yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ita Kiswarsiki
NIM : J 210.140.034
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif**
(Non-Exclusive Royalty-Free Right)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG RUMAH SAKIT Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Beserta peserta yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti
Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 2 Agustus 2018

Yang menyatakan



ITA KISWARSIKI

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Lembar Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Motto	vii
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Gagal Jantung Koroner	9
a. Definisi Jantung Koroner	9
b. Manifestasi Klinis Jantung Koroner	10
c. Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner	11
d. Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner.....	12
e. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	13
2. Program Latihan Fisik Rehabilitatif pada Penderita Gangguan Jantung Koroner.....	14
a. Manfaat Latihan Fisik pada Penderita Gangguan Jantung	15
b. Kontraindikasi Latihan Fisik	15
c. Struktur Program Rehabilitasi.....	16
3. Klasifikasi Aktivitas Fisik Menurut RAPA	20
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Teknik Pengambilan Sampel	26
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional	28

G. Instrumen Penelitian	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
I. Teknik Pengolahan Data	30
J. Etika Penelitian	31
K. Analisis Data	32
L. Jadwal Penelitian	33
M. Rencana Jalannya Penelitian	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	37
BAB V. PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kontraindikasi Pasien yang Dapat menjalankan Program Latihan	15
Tabel 2.2.	Latihan Fase II.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 4.1.	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Umur.....	35
Tabel 4.2.	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Moewardi Surakarta	35
Tabel 4.3.	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	36
Tabel 4.4.	Gambaran kemampuan aktivitas fisik pada pasien penyakit jantung koroner dipoli RSUD Dr. Moewardi Surakarta	37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1: Surat Pengantar Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden
3. Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
4. Lampiran 4: Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik

DAFTAR SINGKATAN

AHA : *American Heart Association*

MI : *Myocardial Infark*

NYHA: *New York Heart Association*

PJK : Penyakit Jantung Koroner

RAPA : *Rapid Assessment Of Physical Activity*

WHO : World Health Organization

GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa penyakit jantung koroner (PJK) menjadi salah satu masalah kesehatan dalam system kardiovaskular yang jumlahnya meningkat cepat dengan angka kematian 6,7 juta kasus. PJK merupakan penyakit kardiovaskuler yang disebabkan oleh penyumbatan pada arteri koroner oleh tumpukan plak, polutan atau zat-zat kimia lingkungan yang biasanya masuk ke tubuh melalui makanan, minuman atau berbentuk gas yang terkumpul pada dinding arteri koronaria. Hal ini membuat adanya kemungkinan penggumpalan darah pada bagian arteri yang menyempit, dengan begitu tidak ada lagi darah yang bisa mengalir karena aliran arteri diblok oleh gumpalan darah yang sudah menjadi keras. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran karakteristik pada pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta dan mengetahui gambaran kemampuan aktivitas fisik pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta. Penelitian ini dilakukan di Poliklinik RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret 2018. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode incidental sampling dengan jumlah sampel sebanyak 42 sampel. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden penyakit jantung koroner berdasarkan usia responden terbanyak adalah lansia dengan rentang usia 56-70 tahun sebanyak 50%, jenis kelamin responden terbanyak adalah berjenis kelamin laki-laki dengan prosentase 76.19%, pekerjaan terbanyak responden adalah karyawan swasta sebesar 38.10%. Gambaran kemampuan aktivitas fisik pada pasien jantung koroner di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta sebagian besar dapat melakukan aktivitas fisik optimal dengan prosentase sebesar 80.95%.

Simpulan: Tingkat aktivitas fisik menunjukkan sebagian besar pasien yang menjadi responden adalah pasien dengan tingkat aktivitas dengan kategori optimal.

Kata Kunci: Aktivitas fisik, Jantung Koroner, Moewardi Surakarta

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) states that coronary heart disease (CHD) became one of the health problems in the cardiovascular system that the number increased rapidly with the death rate of 6.7 million cases. CHD is a cardiovascular disease caused by a blockage of the coronary arteries by a pile of plaque, pollutants or environmental chemicals that normally enter the body through food, drink or gases accumulated on the coronary artery wall. This makes the possibility of blood clots in the narrowed part of the arteries, so no more blood can flow because the flow of the arteries is blocked by a clot of blood that has become hard. The purpose of this research is to know the characteristic feature of Coronary Heart Disease patient at Dr. Moewardi Surakarta Regional Hospital and to know the description of physical activity ability in Coronary Heart Disease Patient at Dr. General Hospital. Moewardi Surakarta. This research was conducted at Poliklinik RSUD Dr. Moewardi Surakarta. research conducted in March 2018. The sampling technique using incidental sampling method with the number of samples of 42 samples. The result of the research shows that the characteristic of coronary heart disease respondent based on the age of the most respondents is the elderly with the age range of 56-70 years as much as 50%, the sex of the respondent is the male gender with the percentage 76.19%, the most respondent work is the private employee equal to 38.10 %. Description of the ability of physical activity in coronary heart patients at Dr. Moewardi Surakarta mostly of them can perform optimal physical activity with a percentage of 80.95%.

Conclusion: *The level of physical activity showed that most of the patients who were respondents were patients with optimal level of activity.*

Keywords: *Physical Activity, Coronary Heart, Moewardi Surakarta*